



Judo-Club Tiengen e.V.

Randori beim Judo-Club Tiengen e.V.

am Sonntag 24. September 2023

in der Sporthalle Tiengen (beim Fußballstadion)

Beginn: 10.30 Uhr, Eintreffen ab 10 Uhr

Ende: ca. 13 Uhr

Teilnehmer: alle Altersklassen: Kinder Jugendliche und Erwachsene
und alle Gürtelgrade (Weissgurt mit guten Grunkenntnissen)

Wir wollen allen Judokas die Möglichkeit bieten, einmal mit anderen Sportlern als denen aus dem eigenen Verein zu trainieren und damit auch den Kontakt zu unseren Nachbarvereinen pflegen.

Wir werden je nach Zahl der Anmeldungen mehrere Matten aufbauen und Altersgruppen bilden. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen finden dann die Randoris statt. Wir planen zwei Trainingseinheiten mit einer kurzen Pause.

Wir bitten um Anmeldung (oder Abmeldung) bis zum 20. Sept. 2023 an:

Vasileios Flessas bflessas@gmail.com

Bitte gebt die Anzahl Erwachsene und Kinder an.

Wir freuen uns, mit Euch zu trainieren!

Monika Etter-Seitz (Vorsitzende)